

Eine sehr persönliche Auswahl von 22 Möglichkeiten, ein besser Mensch zu werden

1. Lebe nach deinen Überzeugungen.
2. Gib alles zurück, was du ausgeliehen hast.
3. Höre auf, andere Menschen zu beschämen.
4. Steh zu deinen Fehlern.
5. Verschenk Kleidung, die du nicht mehr brauchst.
6. Tue Gutes und lass dich dabei nicht erwischen.
7. Höre mehr zu, sprich weniger.
8. Mach jeden Tag einen 30-minütigen Spaziergang.
9. Strebe nach Gutem, nicht nach Perfektion.
10. Sei pünktlich.
11. Erfinde keine Ausreden, argumentiere nicht.
12. Sei organisiert.
13. Sei freundlich zu Menschen, sei nett zu unfreundlichen Menschen.
14. Lass dich von jemandem beim Anstehen in der Schlange überholen.
15. Nimm dir Zeit, um allein zu sein.
16. Pflege gute Manieren.
17. Sei demütig.
18. Akzeptiere deine Situation als Lernaufgabe.
19. Sei im richtigen Moment still.
20. Verbring einen ganzen Tag, ohne jemanden zu kritisieren.
21. Lerne aus der Gegenwart.
22. Reg dich nicht über kleine Dinge auf. Es sind alles Kleinigkeiten.