

Eine sehr persönliche Auswahl von 22 Affirmationen

1. Ich gehe ruhig und gelassen durch Lärm und Hast.
2. Ich äussere meine Wahrheiten liebevoll.
3. Ich halte mich mühelos an meine zeitlichen Verpflichtungen.
4. Ich liebe mich bedingungslos.
5. Ich vertraue mir, ich vertraue dem Leben.
6. Ich habe für alles genug Zeit.
7. Mein Zuhause und meine Umgebung nähren meine Seele.
8. Ich lade Überfluss in mein Leben ein.
9. Ich halte mich an die Verpflichtungen, die ich mir und anderen gegenüber eingegangen bin.
10. Ich vertraue mir, meinem Partner und unserer Beziehung.
11. Ich umgebe mich mit Schönheit und Ordnung.
12. Ich lade Segen, Glück, gute Gelegenheiten, Wertschätzung, Freude und Begeisterung in mein Leben ein.
13. Ich entscheide mich, das zu essen, was meine Gesundheit, Schönheit, Lebenskraft und freie Aufmerksamkeit optimal fördert.
14. Ich achte auf mich, indem ich für genügend Schlaf und Ruhe Sorge.
15. Freudig und effektiv konzentriere ich mich auf meine Prioritäten und meine Arbeit.
16. Ich verzeihe mir, meinen Eltern und meinen Verhaltensmustern.
17. Ich bin ein harmonisch arbeitendes Kraftwerk.
18. Ich weiss, was ich will, und wie ich wirkungsvoll darum bitten kann.
19. Bei wichtigen Entscheidungen befrage ich, um Klarheit zu gewinnen, meine drei Körper (den kausalen, den subtilen und den physischen oder grobstofflichen) als weise Orakel.
20. Ich freue mich an meinem tiefen Mitgefühl für andere.
21. Ich kann mich auf Wunsch entspannen und bin gesund an Körper und Geist.
22. Ich fühle mich eins mit aller Existenz.